Održavanje alignera:

- Očistite aligner prije svakog korištenja koristeći mekanu zubnu četkicu s vodom i malom količinom zubne paste
- Ne koristite tablete za čišćenje proteze kako bi očistili aligner, ne čistite aligner vodicom za ispiranje jer navedeni proizvodi mogu oštetiti Vaš aligner čineći ga vidljivim
- Poslije svakog čišćenja alignera, isperite aligner običnom vodom





Pravilna oralna higijena:

- Skinite aligner prije jela i pića (nije potrebno skidati kako bi popili hladnu vodu)
- Koristite zubni konac/interdentalnu četkicu i četkajte zube poslije svakog obroka prije nego stavite aligner, ako nemate mogućnost četkati zube u svakom trenutku, isperite usnu šupljinu i aligner vodom



blualign

blualign.com info@blualign.com

blualign



Upute za korištenje

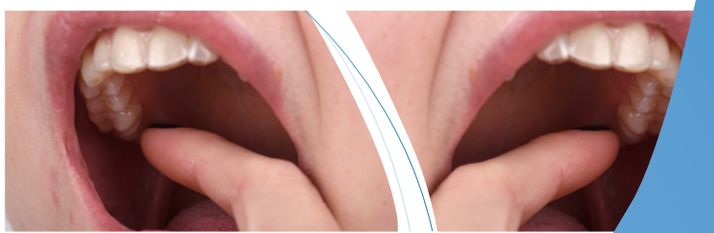
Stavljanje alignera:

- Uvjerite se da koristite točan aligner – na kutiji je označen step, odnosno korak
- Aligner stavljate tako da lagano pritišćete dva po dva zuba, s jedne strane na drugu, dok aligner u potpunosti ne sjedne na točnu poziciju
- Ne grizite alignere kako bi sjeli na svoje mjesto, to ih može oštetiti



Skidanje alignera:

- Na jednoj strani usne šupljine, vrškom prsta s unutarnje strane stražnjih zubi, lagano povucite aligner
- Ponovite postupak i s druge strane usne šupljine
- Jednom kada se aligner odvoji od stražnjih zubi, možete polagano izvući aligner iz usne šupljine



Dodatne informacije:

- Lagani pritisak prvih nekoliko dana svakog koraka je normalan, ukoliko osjetite bol potrebno je vratiti se na prethodni korak i kontaktirati doktora dentalne medicine
- Isperite aligner vodom odmah nakon korištenja, te ga spremite u zaštitnu kutiju
- Korake alignera s kojima ste završili nemojte bacati, ako se dogodi da korak koji nosite pukne, izgubite ga, ne možete stavit ili osjetite bol, vratite se na jedan prethodni korak i kontaktirajte doktora dentalne medicine
- Nemojte prestati nositi aligner, jer ako i par dana prođe bez nošenja, zubi će se vraćati na poziciju na kojoj su bili prije
- Ne koristite oštre predmete kako bi skinuli aligner

U slučaju bilo kakvih pitanja i nejasnoća potrebno je kontaktirati doktora dentalne medicine.

Aktiviranje alignera:

- Aligner chewie potrebno je koristiti prva 2-3 dana svakog novog koraka, 2-3 puta na dan po 2-3 minute grickati s jedne strane na drugu kako bi aligner dodatno aktivirali





CHEWIES

Ne zaboravite:

- Aligner je potrebno nositi 20-22 sata u danu
- Na novi korak prelazite svakih 14 dana
- Redovti dolasci na kontrole ključni su za praćenje terapije
- Aligner je potrebno skidati prilikom četkanja zubi, jela, konzumiranja toplih/obojenih napitaka, pušenja

