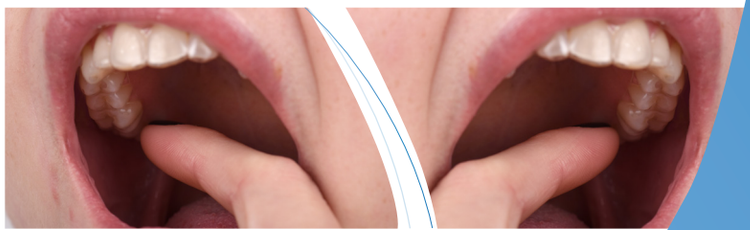
Inserimento dell’allineatore:

- Assicurati di utilizzare l’allineatore corretto (indicato con il numero della fase sulla scatola)
- Premi delicatamente l’allineatore su due denti alla volta, da un lato all’altro, fino a che non si adatti completamente
- Non mordere l’allineatore per inserirlo, poiché potrebbe danneggiarsi



Rimozione dell’allineatore:

- Inizia da un lato della bocca, usa un dito dall’interno dei denti posteriori per tirare delicatamente l’allineatore
- Ripeti dall’altro lato, quindi rimuovi lentamente l’allineatore dalla bocca



Istruzioni aggiuntive:

- È normale sentire una leggera pressione durante i primi giorni di ogni fase. Se hai dolore, torna alla fase precedente e contatta il tuo dentista
- Sciacqua l’allineatore con acqua dopo ogni utilizzo e conservalo nella custodia protettiva
- Non gettare via gli allineatori completati. Se l’allineatore che stai indossando si rompe, si perde, non riesci a indossarlo o causa dolore, torni alla fase precedente e contatta il tuo dentista
- Non smettere di indossare l’allineatore; anche pochi giorni senza indossarlo permetteranno ai denti di tornare nella posizione precedente
- Evita di usare oggetti appuntiti per rimuovere l’allineatore

Per qualsiasi domanda o dubbio, contatta il tuo dentista

Attivazione dell’allineatore:

- Usa il “chewie” per l’allineatore per i primi 2-3 giorni di ogni nuova fase, mordendolo 2-3 volte al giorno per 2-3 minuti per attivare ulteriormente l’allineatore





CHEWIES

Note importanti:

- Indossa l’allineatore 20-22 ore al giorno
- Passa alla fase successiva ogni 14 giorni
- Le visite regolari per i controlli sono fondamentali per monitorare la terapia
- Rimuovi l’allineatore durante la spazzolatura dei denti, quando mangi, bevi bevande calde/colorate o fumi



Manutenzione dell’allineatore:

- Pulisci l’allineatore prima di ogni utilizzo con uno spazzolino morbido, acqua e una piccola quantità di dentifricio
- Non usare compresse per la pulizia delle protesi o collutorio per pulire l’allineatore, poiché questi prodotti potrebbero danneggiarlo o renderlo più visibile
- Sciacqua l’allineatore con acqua corrente dopo ogni pulizia





Igiene orale:

- Rimuovi l’allineatore prima di mangiare e bere (non è necessario toglierlo per bere acqua fredda)
- Usa filo interdentale o uno scovolino interdentale e spazzola i denti dopo ogni pasto prima di reinserire l’allineatore. Se non è possibile spazzolare, sciacqua bocca e allineatore con acqua



blualign

blualign.com info@blualign.com

blualign



Istruzioni per l’uso